



DSCM Departamento de Salud Comunitaria de Michigan

La peste

Hoja de Información pública

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa que afecta tanto a animales como a seres humanos. Es causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Esta bacteria se encuentra en roedores y sus pulgas y se presenta en varias áreas del mundo, incluyendo los Estados Unidos. La peste es un mal milenario que se presenta en ciclos irregulares. Millones de personas en Europa murieron a causa de la peste en la Edad Media, cuando ratas infectadas por pulgas ocuparon los hogares y los lugares de trabajo de la gente. En los Estados Unidos, la última erupción de peste urbana ocurrió en Los Ángeles en 1924-25.

¿Cómo se puede ser infectado con la peste?

La gente puede contraer la peste en varios modos:

- Por la mordedura de animales infectados.
- Por contacto directo con pañuelos o fluidos corporales de un animal infectado por la peste.
- Por la inhalación de fluidos infectados, presentes en el aire, de personas o animales, especialmente gatos, con peste neumonía.
- Por la exposición a la bacteria de la peste en laboratorios.
- Por inhalación de gases en un ataque terrorista

¿Hay diferentes tipos de peste?

- **Peste neumónica** se presenta cuando *Yersinia pestis* infecta los pulmones. Este tipo de peste puede contagiarse de persona a persona a través del aire. La peste neumónica puede transmitirse por la inhalación de *Y. Pestis* presente en las gotas respiratorias de una persona o animal con peste neumónica. Estas gotas se diseminan por medio de la tos y de los estornudos. Para ser infectado por este medio, se requiere contacto directo y cercano (hasta seis pies de distancia) con la persona o el animal infectado.
- **Peste bubónica** es la forma más común de la peste. Sucede cuando un animal infectado muerde a una persona o cuando material contaminado con *Y. Pestis* entra al organismo de un ser humano a través de una herida en su piel. La peste bubónica no se transmite de persona a persona.
- **Peste septicémica** ocurre cuando la bacteria de la peste se multiplica en la sangre. Puede resultar de una complicación de la peste neumónica o bubónica o puede ocurrir por sí sola. La plaga septicémica no se transmite de persona a persona.

¿La peste ocurre naturalmente?

La Organización Mundial de la Salud reporta de 1.000 a 3.000 casos anuales de peste en el mundo. Pese a que la peste no se produce naturalmente en Michigan, alrededor de 5 a 15 casos ocurren anualmente en la parte sudoeste de los Estados Unidos (Arizona, Nuevo México, Colorado, California y Utah). Estos casos usualmente son aislados y se producen en áreas rurales y semi-rurales. La mayoría de los casos son de peste bubónica. La aparición natural de peste neumónica es rara, pese a que se dan algunos pequeños casos aislados. Ambos tipos de peste son controlados rápidamente por medidas de salud pública.

¿Cuán rápidamente se enferma una persona expuesta a la peste?

Alguien expuesto a *Yersinia pestis* se enfermaría dentro de un período de uno a seis días.

¿Cuáles son los síntomas de la peste?

- **Peste neumónica** – o *peste neumonía*, se desarrolla cuando la bacteria infecta los pulmones. La gente con la peste neumonía tiene fiebre alta, escalofríos, dificultades respiratorias, tos y esputo sanguíneo. La peste neumonía es considerada como una emergencia de salud pública porque la tos puede transmitir la enfermedad a otros rápidamente. Usualmente, la peste neumonía no tratada es fatal.
- **Peste bubónica** – Cuando una persona es picada por una pulga infectada o es contagiada por el contacto con un animal infectado, la bacteria se traslada a los nodos linfáticos a través del torrente sanguíneo. Los nodos linfáticos se inflaman ocasionando dolorosos bultos. Otros síntomas son fiebre, dolores de cabeza, escalofríos y cansancio extremo. Algunas personas desarrollan síntomas gastrointestinales.
- **Peste septicémica** – Si no se trata la peste bubónica, la bacteria puede multiplicarse en el torrente sanguíneo y producir la peste septicémica, una severa infección sanguínea. Los pacientes con peste septicémica experimentan fiebre, escalofríos, cansancio, dolores abdominales, temblores y hemorragias tanto a nivel de la piel como en órganos internos. Usualmente, no tratar esta peste resulta fatal.

¿Cuál es el promedio de mortalidad de la peste?

Cerca del 14% (1 de 7) de todos los casos de peste en los Estados Unidos resulta fatal.

¿Qué debe hacer alguien si sospecha que tiene la peste?

Alguien que cree que tiene peste debe conseguir atención médica de inmediato. Para prevenir la enfermedad, una persona que haya sido expuesta debe recibir tratamiento antibiótico sin demora. Si una persona expuesta se enferma, los antibióticos deben suministrarse dentro de las 24 horas del primer síntoma para reducir el riesgo de muerte. Los pacientes con presunta peste deben ser hospitalizados, aislados y examinados para tener un diagnóstico preciso.

¿Puede una persona expuesta a la peste evitar el desarrollo de la enfermedad?

Quienes hayan tenido contacto cercano con una persona infectada pueden reducir considerablemente la probabilidad de desarrollar la enfermedad si comienzan un tratamiento antibiótico dentro de los siete días de la exposición. El tratamiento consiste en tomar antibióticos durante siete días como mínimo.

¿A quién se debe notificar si se sospecha de un caso de peste?

Inmediatamente notifique a su departamento sanitario local para que puedan comenzar a investigar y controlar el problema de inmediato. Para obtener un listado de los departamentos sanitarios locales, vea: <http://www.maliph.org/page.cfm/108/>. Su médico deberá contactar al departamento sanitario local si cree que usted ha estado expuesto a la peste. El departamento de salud local notificará al Departamento de Salud de la Comunidad de Michigan, quienes se comunicarán con los Centros de Control de Enfermedades y Prevención. Si se sospecha de un acto de terrorismo, los departamentos de salud notificarán al FBI y a otras autoridades pertinentes.

¿Podría la peste ser usada como arma biológica?

La peste podría ser usada como arma porque las bacterias se dan en la naturaleza y pueden ser aisladas y criadas en un laboratorio. Si las bacterias fueran usadas en un ataque de gas, la gente desarrollaría la peste neumónica en un plazo de uno a seis días. Una vez que la gente contrae la enfermedad, la bacteria puede transmitirse a otros que tengan contacto directo con dichas personas. Debido a la tardanza entre la exposición y la manifestación de la enfermedad, la gente podría viajar grandes distancias, infectando a otros. De este modo, controlar la enfermedad podría ser más difícil.

¿Cómo puede prevenirse la plaga?

Las personas que viven, trabajan o juegan en áreas con alto riesgo de contacto con roedores salvajes deben tomar estas precauciones:

- Eliminar posibles alimentos o refugios para roedores cerca de los hogares, lugares de trabajo y áreas de recreación tales como zonas de picnic o campos donde la gente se reúne.
- Remover arbustos, pilas de rocas y alimentos, incluyendo la comida para mascotas.
- Permitir a las autoridades sanitarias el uso de insecticidas adecuados y permitidos para matar pulgas durante las erupciones de peste en animales salvajes.
- Tratar regularmente a las mascotas (perros y gatos) para un control de pulgas.
- Evitar la presencia de animales muertos o enfermos, y reportar la presencia de estos animales a los departamentos sanitarios. Los cazadores y quienes limpien las trampas deben usar guantes de goma cuando toquen la piel de los animales.
- Usar repelente para insectos cuando se esté al aire libre en áreas donde haya un alto riesgo de exposición.

¿Por cuánto tiempo puede existir la bacteria de la peste en el medio ambiente?

Yersinia pestis es fácilmente destruida por la luz del sol y la sequedad. Sin embargo, cuando se encuentra en el aire, la bacteria sobrevive por un lapso de hasta una hora, según las condiciones.

¿Quiénes deben recibir tratamiento preventivo?

El tratamiento preventivo con antibióticos se recomienda a:

- Personas que son picadas por pulgas durante una erupción de peste local o a quienes estén expuestos a materiales con fluidos de un animal infectado.
- Personas que vivan en una casa donde haya un paciente con peste bubónica, dado que también podrían estar expuestos a pulgas infectadas.
- Personas que estén en contacto cercano con una persona o mascota que pueda estar infectada con peste neumónica. Por contacto cercano se entiende contacto directo o bien estar en el mismo espacio cerrado, como por ejemplo, una habitación o un vehículo.
- Personas expuestas a un ataque de peste con mediante el uso de aerosoles.

Actualmente, no se dispone de ninguna vacuna para la peste en los Estados Unidos. La investigación está en proceso, pero no hay muchas probabilidades de que contemos con una vacuna por varios años o aún más.

¿Qué está haciendo Michigan para combatir esta amenaza a la salud?

El departamento de Salud Comunitaria del estado de Michigan (DSCM o MDCH por sus siglas en inglés) está trabajando con médicos para estar alertas ante signos y síntomas de peste, y junto a los laboratorios para poder identificar la bacteria que ocasiona la peste. La supervisión más rigurosa por parte de las unidades sanitarias locales es de extrema importancia en nuestros esfuerzos para detectar bioterrorismo, investigar casos potenciales y asegurar que los pacientes tengan el cuidado adecuado, minimizando el riesgo para otros individuos.

Los hospitales, los proveedores del cuidado sanitario y los departamentos de salud en todo el estado están preparados para seguir los protocolos y recomendaciones dispuestas por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención a fin de preservar la seguridad de los pacientes.

Para mayor información sobre la peste:

- Contacte a su departamento local de salud pública. Verifique su jurisdicción en <http://www.malph.org/page.cfm/108/> También encontrará una lista de departamentos sanitarios en http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf
- Visite el sitio web del Departamento de Salud de la Comunidad de Michigan <http://www.michigan.gov/ophp>
- Visite los sitios de los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC), <http://www.bt.cdc.gov/agent/plague/index.asp>
- Llame al Servicio Hotline de los Centros de Control de Enfermedades y Prevención Pública.

Inglés: 1-888-246-2675

Español: 1-888-246-2857

TTY: 1-866-874-2646